



# Skolenes Friluftslag feirer friluftsløven

Friluftsløven er 50 år. Bli med på feiringen! Det blir aktiviteter, lek, ballspill og moro for barn i alle aldre. Skolelaget i fotball møter Lyns superstjerne Daniel Fredheim Holm til trikseduell.

Tid: 7. september  
Tidspunkt: 12.00  
Sted: Levre skole



# Folkehelsekonferansen 2008

Dato: 4. april - 5. april 2008

Tidspunkt: 9.00

Sted: Magnus Barfot-senteret



Nordland  
Fylkeskommune



**BEDRE HELSE PÅ 1-2-30**



# Fysisk aktivitet gir økt overskudd!

30 minutter daglig fysisk aktivitet gir økt overskudd, virker positivt på humøret og er en kilde til sosialt samvær. Alle aktiviteter hvor du beveger deg i hverdagen og bruker kroppen er fysisk aktivitet.

Har du funnet den aktiviteten som passer deg?

Les mer på [www.1-2-30.no](http://www.1-2-30.no)

